

応用

運動の発達を『木』に例えると・・・

私たちの身体の発達と運動は“根”“幹”“枝”“葉”が関係しながら成り立ちます

葉(応用)

体育の授業  
スポーツの動き

枝(応用)

“根”“幹”の身体の基礎基本がしっかりする

↓  
後に枝葉はいくらでも応用が可能

幹(基本)

環境に合わせて動く能力

根(基礎)

自分の身体を支える

基礎

幼児・小学生クラスでは“根”“幹”の基礎基本を身につけていきます！